

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/elgydium-anti-plaque-anti-plaque-antybakteryjna-pasta-do-zebow-75ml-p-66.html>



ELGYDIUM Anti-Plaque Anti Plaque antybakteryjna pasta do zębów 75ml

Cena	24,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	105
Kod EAN	3577056023552
Producent	Elgydium Pierre Fabre Medicament

Opis produktu

ELGYDIUM Anti-Plaque to pasta do zębów o działaniu antybakteryjnym,

której głównym składnikiem aktywnym jest chlorheksydyna. Pasta ta została specjalnie opracowana do zapobiegania tworzeniu się płytki nazębnej oraz kamienia nazębnego, które są częstą przyczyną problemów z dziąsłami. Dzięki zawartości chlorheksydyny, ELGYDIUM Anti-Plaque działa łagodząco na podrażnienia dziąseł, zmniejsza występowanie stanów zapalnych i krwawienia, oraz przyspiesza gojenie tkanek. Dodatkowo, pasta pomaga w ograniczeniu ponownego gromadzenia się płytki nazębnej.

W składzie pasty znajduje się również węglan wapnia, który wspomaga regenerację dziąseł oraz zapobiega krwawieniu. Dzięki niskiemu współczynnikowi ścieralności, pasta skutecznie usuwa płytkę nazębną i poleruje szkliwo, jednocześnie minimalizując ryzyko uszkodzenia szkliwa i podrażnienia dziąseł.

ELGYDIUM Anti-Plaque jest polecana do stosowania w przypadku podrażnienia i zaczerwienienia dziąseł, paradontozy, zapobiegania próchnicy poprzez redukcję ilości bakterii w płytce nazębną, oraz w przypadku nadmiernego odkładania się kamienia nazębnego i po zabiegach usuwania kamienia (skalingu).

Regularne szczotkowanie zębów pastą ELGYDIUM Anti-Plaque utrzymuje dziąsła w dobrej kondycji, zapobiega podrażnieniom i krwawieniu, oraz zapewnia uczucie czystych i wypolerowanych zębów. Badania kliniczne wykazały, że regularne stosowanie tej pasty spowodowało redukcję płytki nazębnej o 50% już po 3 tygodniach.

Pasta ELGYDIUM Anti-Plaque powinna być stosowana codziennie, przynajmniej dwa razy dziennie, przez około 2-3 minuty podczas każdego szczotkowania. Należy unikać połykania pasty, a resztki należy wypluć i przepłukać usta wodą. Zaleca się również stosowanie miękkiej szczoteczki do zębów w celu zminimalizowania podrażnień dziąseł.

Skład: WATER (Aqua), Calcium Carbonate, Glycerin, Hydrated Silica, Flavor (Aroma), Carrageenan, Lauryl Glucoside, Sodium Methyl Cocoyl Taurate, Cellulose Gum, Chlorhexidine Digluconate, Limonene, Sodium Propionate, Sodium Saccharin.

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.