

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/eludril-zestaw-pozabiegowy-3-elementowy-p-76.html>

## Eludril zestaw pozabiegowy 3 elementowy



|                  |                                             |
|------------------|---------------------------------------------|
| Cena             | <b>58,50 zł</b>                             |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b>                           |
| Numer katalogowy | <b>115</b>                                  |
| Kod EAN          | <b>5905669299015</b>                        |
| Producent        | <b>Elgydium Pierre Fabre<br/>Medicament</b> |

### Opis produktu

Eludril zestaw pozabiegowy : eludril 200 ml, Elugel 40ml, szczoteczka  
poooperacyjna 7/100

W zestawie:

- płyn do płukania jamy ustnej [Eludril 200 ml](#)
- antyseptyczny żel [Elugel 40 ml](#)
- poooperacyjna szczoteczka do zębów [Elgydium Clinic 7/100](#).

Wskazania:

- po zabiegach chirurgicznych na przyzębiu
- przed i po zabiegach skalingu
- po zabiegach wszczepiania implantów
- po zabiegach ekstrakcji.

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

### Jak myć zęby pastą do zębów

#### Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

#### Nałóż pastę na szczoteczke

---

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

#### **Zmocz szczoteczkę**

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

#### **Myj zęby**

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

#### **Myj zęby przez około 2 minuty**

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

#### **Pamiętaj o języku**

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

#### **Płucz usta**

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

#### **Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas**

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

#### **Czyść szczoteczkę**

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

#### **Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę**

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

### **Kiedy i jak używać płynu do płukania ust**

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

#### **Po myciu zębów**

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

#### **Zastosuj odpowiednią ilość**

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

#### **Płucz usta**

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

#### **Nie połykaj płynu**

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

---

### **Unikaj jedzenia i picia po płukaniu**

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

### **Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem**

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

**Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.**