

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/fluorkin-calcium-plyn-remineralizujacy-dla-dzieci-truskawka-p-779.html>



FluorKin Calcium płyn remineralizujący dla dzieci truskawka

Cena	36,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Kod EAN	8470001629951
Producent	Kin Laboratorios Hiszpania

Opis produktu

Płyn do płukania dla dzieci zawierający wapń i fluor

- Fluorofosforan sodu 0,17% (224 ppm F-)
- Glicerofosforan wapnia 0,04%

Zalecany do codziennej higieny jamy ustnej, do zapobiegania próchnicy u dzieci, do ograniczania powstawania płytki bakteryjnej.

Płyn zwiększa remineralizację szkliwa, posiada przyjemny truskawkowy smak, pomaga wpajać dzieciom prawidłowe nawyki higieniczne.

Sposób użycia

- Płukać 2 razy dziennie
- Nie połykać
- Przez co najmniej 30 minut po płukaniu nie spożywać pokarmów ani napojów

Przeciwwskazania

- Nie stosować u dzieci poniżej 5 roku życia ze względu na ograniczone umiejętności wypluwania

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.

Czym jest MIH? - niedorozwój szkliwa w zębach stałych dzieci.

MIH, czyli Molar Incisor Hypomineralization,

to wada szkliwa zębów trzonowych (molarów) i siekaczy, która charakteryzuje się ich hipomineralizacją. **Hipomineralizacja** to stan, w którym szkliwo zębów jest osłabione i mniej mineralizowane niż normalnie. MIH jest jedną z najczęstszych wad rozwojowych zębów występujących u dzieci.

Główne cechy MIH

to nagłe pojawienie się jednostronnego lub obustronnego ubytku mineralizacji na powierzchniach szkliwa zębów trzonowych i siekaczy. Zęby dotknięte MIH mają różne stopnie nasilenia wady, od lekkiego ubytku szkliwa po znaczne defekty, które mogą prowadzić do łamliwości, rozwarstwienia i nadwrażliwości.

Przyczyny MIH nie są do końca poznane.

Istnieje kilka teorii, które wskazują na czynniki genetyczne, czynniki środowiskowe i czynniki związane z rozwojem zarodkowym. Wpływ na rozwój MIH mogą mieć m.in. infekcje, niedobory składników odżywczych, toksyny i stres.

MIH może mieć poważny wpływ na zdrowie jamy ustnej i jakość życia dzieci.

Dotknięte tym schorzeniem zęby są bardziej podatne na próchnicę, nadwrażliwość, łamliwość i inne problemy. Mogą wystąpić trudności z jedzeniem, utrzymaniem higieny jamy ustnej oraz odczuwaniem bólu i dyskomfortu.



Leczenie MIH

polega na indywidualnym podejściu do każdego przypadku, uwzględniając stopień nasilenia wady i potrzeby pacjenta. Opcje leczenia mogą obejmować remineralizację szkliwa za pomocą specjalnych preparatów, usunięcie zębów, odbudowę protetyczną z wykorzystaniem wkładów lub koron, oraz inne procedury stomatologiczne mające na celu poprawę funkcji i wyglądu zębów dotkniętych MIH.

Ważne jest regularne monitorowanie i opieka stomatologiczna u dzieci z MIH,

aby wczesne wykrycie i zarządzanie wadą, zapobiegając dalszym komplikacjom i utrzymaniu zdrowia jamy ustnej. Stomatolog może również zalecić odpowiednie metody higieny jamy ustnej, zmiany w diecie i inne środki mające na celu utrzymanie zdrowia zębów i minimalizację występowania powikłań związanych z MIH.

MIH jest poważnym schorzeniem związanym z hipomineralizacją szkliwa zębów trzonowych i siekaczy. Wymaga ono szczególnej uwagi stomatologicznej i właściwego zarządzania, aby zapewnić pacjentom komfort, zdrowie jamy ustnej i jakość życia.

Jak wzmocnić zęby z MIH?

Konieczne jest wzmocnienie powierzchni zębów i zabezpieczenie przed szkodliwym działaniem kwasów. Stosuje się [produkty do remineralizacji szkliwa](#).

Są to specjalne pasty, odżywki i żele do wzmocnienia zębów.

Fluor czy hydroksyapatyt - co ważniejsze?

Czy można powiedzieć, że niezbędnym składnikiem do remineralizacji zębów jest hydroksyapatyt a nie fluor?

Niezbędnym składnikiem do remineralizacji zębów jest zarówno hydroksyapatyt, jak i fluor. Obie substancje odgrywają ważne role w procesie remineralizacji i utrzymaniu zdrowego szkliwa.

Hydroksyapatyt

jest naturalnym minerałem obecnym w szkliwie, zębinie i cementum zębowym. Jest on głównym budulcem twardych tkanek zębów i zapewnia im wytrzymałość, twardość i strukturę. W przypadku utraty minerałów z szkliwa, hydroksyapatyt działa jako źródło jonów wapnia i fosforanowych, które są potrzebne do remineralizacji i odbudowy szkliwa.

Fluor

natomiast jest skutecznym środkiem wspomagającym remineralizację szkliwa. Główne działanie fluorku polega na tworzeniu fluoroapatytu, bardziej odpornego na działanie kwasów niż naturalny hydroksyapatyt. Fluoroapatyt jest bardziej trwały i trudniejszy do rozpuszczenia w kwasach, co chroni zęby przed próchnicą.

W praktyce, zarówno **hydroksyapatyt, jak i fluor** są istotne dla zdrowia zębów. Hydroksyapatyt stanowi strukturę podstawową tkanek zębów, podczas gdy fluor pomaga wzmocnić tę strukturę i zapobiec utracie minerałów oraz próchnicy.

Ważne jest, aby uwzględnić oba te składniki w codziennej pielęgnacji jamy ustnej. Szczotkowanie zębów pastą do zębów z fluorem dostarcza fluorku do szkliwa, wspierając jego remineralizację. Jednocześnie, prawidłowa dieta bogata w składniki mineralne, takie jak wapń i fosfor, jest istotna dla dostarczania hydroksyapatytowi niezbędnych budulców.

Podsumowując, zarówno hydroksyapatyt, jak i fluor są niezbędnymi składnikami dla zdrowia zębów i ich remineralizacji. Współdziałanie tych substancji jest kluczowe dla utrzymania mocnego i zdrowego szkliwa.