

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/gum-sunstar-paroex-plyn-antybakteryjny-500-ml-0-06-chx-codzienna-higiena-p-190.html>



## GUM Sunstar Paroex płyn antybakteryjny 500 ml 0,06% CHX codzienna higiena

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| Cena             | <b>28,80 zł</b>             |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>             |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b>           |
| Numer katalogowy | <b>229</b>                  |
| Kod EAN          | <b>070942304023</b>         |
| Producent        | <b>GUM Sunstar - Butler</b> |

### Opis produktu

**CHX (Chlorhexidine Digluconate):** posiada udowodnione właściwości redukujące płytkę bakteryjną oraz pomaga odbudować zdrową tkankę dziąseł. Ma szerokie działanie antyseptyczne, długotrwale hamuje powstawanie oraz rozwój szkodliwych bakterii odpowiedzialnych za tworzenie się płytki bakteryjnej oraz problemy chorób przyzębia.

**CPC (Cetylpyridinium Chloride):** wiąże się z toksycznymi prozapalnymi lipopolisacharydami uwalnianymi podczas rozkładu bakterii. **CPC** zwiększa moc antybakteryjną **CHX**, więc niższa zawartość **CHX** w nowej formule GUM® Paroex® jest tak efektywna jak produkty z wyższą zawartością **CHX**, lecz z mniejszymi skutkami ubocznymi (np. przebarwienie).

**Codzienna ochrona CHX 0.06% + CPC 0.05 %**

#### Płukanka i pasta do zębów

- Do długotrwałego stosowania
- Chroni wrażliwe dziąsła
- Zapewnia długoterminową ochronę przed gromadzeniem płytki nazębnej
- Idealne przy wczesnych oznakach nadwrażliwości i stanów zapalnych dziąseł
- Zalecane zarówno w przypadkach leczenia ortodontycznego, implantów, protez i w innym leczeniu

**Skład:** [Aqua](#), [Glycerin](#), [Propylene glycol](#), [PEG-40 hydrogenated castor oil](#), [Aroma](#), [Sodium citrate](#), [Chlorhexidine digluconate](#), [Cetylpyridinium chloride](#), [Sucralose](#), [Citric acid](#),

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

---

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

## **Jak myć zęby pastą do zębów**

### **Przygotuj się**

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

### **Nałóż pastę na szczoteczkę**

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

### **Zmocz szczoteczkę**

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

### **Myj zęby**

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

### **Myj zęby przez około 2 minuty**

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

### **Pamiętaj o języku**

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

### **Płucz usta**

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

### **Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas**

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

### **Czyść szczoteczkę**

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

### **Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę**

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

## **Kiedy i jak używać płynu do płukania ust**

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

### **Po myciu zębów**

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

### **Zastosuj odpowiednią ilość**

---

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

#### **Płucz usta**

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

#### **Nie połykaj płynu**

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

#### **Unikaj jedzenia i picia po płukaniu**

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

#### **Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem**

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

**Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.**