

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/melica-organic-pasta-do-zebow-ziolowa-scandinavian-herbs-bez-fluoru-p-1451.html>



Melica Organic pasta do zębów Ziołowa - Scandinavian Herbs bez fluoru

Cena	22,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	4770416003587
Producent	Melica Organic

Opis produktu

Melica Organic ziołowa pasta do zębów

to innowacyjny produkt o wyjątkowych właściwościach, bazujący na 98,6% naturalnych składników, które dbają o Twoją jamę ustną w sposób kompleksowy i delikatny. Stworzona z myślą o codziennej pielęgnacji, ta pasta wyróżnia się wyjątkowym zestawem ekstraktów ziołowych, które skutecznie chronią dziąsła i zapewniają świeży oddech, neutralizując nieprzyjemne zapachy z ust:

- **Ekstrakt z porostu islandzkiego:** Działa antybakteryjnie, przeciwdziała rozwojowi szkodliwych mikroorganizmów, jednocześnie nawilżając jamę ustną.
- **Ekstrakt z rozmarynu:** Oferuje właściwości przeciwzapalne i antyoksydacyjne, pomagając w utrzymaniu zdrowego stanu dziąseł.
- **Ekstrakt z rumianku:** Łagodzi podrażnienia, działa kojąco na wrażliwe dziąsła oraz przyczynia się do ogólnego relaksu jamy ustnej.
- **Ekstrakt z arniki:** Wspomaga naturalny proces gojenia się i regeneracji tkanek dziąseł, przynosząc ulgę w przypadku drobnych uszkodzeń.
- **Ekstrakt z jasnoty białej:** Dzięki swoim właściwościom antybakteryjnym i antyseptycznym skutecznie pielęgnuje jamę ustną, a także wspiera regenerację naskórka w obrębie jamy ustnej.
- **Ekstrakt z liści szalwii:** Pomaga w utrzymaniu naturalnej równowagi bakterii w jamie ustnej, przyczyniając się do zdrowego mikrobioty jamy ustnej.
- **Wyciąg z igieł sosnowych:** Działa odświeżająco i oczyszczająco, przyczyniając się do uczucia czystości w jamie ustnej.
- **Ekstrakt z rukwi wodnej:** Wspiera naturalną ochronę dziąseł i pomaga w utrzymaniu ich zdrowego wyglądu.
- **Ekstrakt z korzenia łopianu:** Zapewnia wsparcie dla zdrowia dziąseł, przyczyniając się do ich wzmocnienia.
- **Olejek cytrynowy:** Oferuje przyjemny, naturalny aromat i działa odświeżająco na oddech.
- **Ekstrakt z bluszczu, nagietka oraz nasturcji:** Kombinacja tych ekstraktów dostarcza różnorodnych składników

roślinnych, które mogą pomagać w utrzymaniu zdrowej jamy ustnej.

Dodatkowo, pasta zawiera unikalny składnik, **Kalident (hydroksyapatyt wapnia)**, który naturalnie wzmacnia szkliwo, czyniąc je bardziej odporne na działanie czynników zewnętrznych. **Ksylitol** z kolei, nie tylko wspomaga proces remineralizacji szkliwa, lecz także zapobiega tworzeniu się płytki nazębnej, przyczyniając się do utrzymania czystości i zdrowia zębów.

Co istotne, pasta Melica Organic jest **pozbawiona fluoru oraz drażniącego składnika SLS**, co czyni ją odpowiednią również dla osób, które poszukują naturalnych alternatyw w pielęgnacji jamy ustnej. Dzięki swoim starannie dobranym składnikom ziołowym oraz zaawansowanym substancjom wspierającym zdrowie zębów i dziąseł, pasta ta stanowi idealny wybór dla tych, którzy pragną kompleksowej i delikatnej pielęgnacji jamy ustnej.

Na podstawie wymienionych składników można wywnioskować, że Melica Organic pasta do zębów ziołowa ma szereg korzystnych właściwości dla zdrowia jamy ustnej.

Oto główne właściwości tej pasty oparte na zawartych składnikach:

- Antybakteryjne i przeciwbakteryjne:** Wiele z wymienionych ekstraktów (porost islandzki, jasnota biała) ma właściwości antybakteryjne, co pomaga w ograniczaniu rozwoju szkodliwych bakterii w jamie ustnej. To może przyczynić się do zmniejszenia ryzyka powstawania próchnicy i chorób dziąseł.
- Przeciwpróchnicowe i przeciwpłytkowe:** Ksylitol, naturalny słodzik, może pomagać w zapobieganiu tworzeniu się płytki nazębnej, co jest istotne dla utrzymania zdrowych zębów i dziąseł.
- Regenerujące i łagodzące:** Ekstrakty z arniki, rozmarynu i rumianku mają działanie regenerujące i łagodzące, co może być korzystne w przypadku podrażnień, stanów zapalnych i drobnych uszkodzeń dziąseł.
- Odświeżające i neutralizujące zapachy:** Olejek cytrynowy oraz ekstrakty z bluszczu, nagietka i nasturcji mogą działać odświeżająco na oddech oraz neutralizować nieprzyjemne zapachy z ust.
- Wzmacnianie dziąseł:** Ekstrakty z jasnoty białej, arniki, korzenia łopianu i liści szalwii mogą wspierać zdrowie i wzmocnienie dziąseł.
- Naturalna remineralizacja:** Składnik Kalident (hydroksyapatyt wapnia) może pomagać w wzmacnianiu szkliwa poprzez naturalną remineralizację, co zwiększa jego odporność na działanie kwasów i próchnicę.
- Wspieranie równowagi mikroflory jamy ustnej:** Ekstrakty z liści szalwii i innych ziół mogą pomóc w utrzymaniu zdrowej mikroflory w jamie ustnej, przeciwdziałając nadmiernemu rozwojowi szkodliwych mikroorganizmów.
- Nawilżanie i ochrona:** Ekstrakty z porostu islandzkiego i rukwi wodnej działają nawilżająco i ochronnie na tkanki jamy ustnej.
- Bez fluoru i SLS:** Pasta nie zawiera fluoru ani drażniącego śluzówki SLS, co może być korzystne dla osób, które preferują produkty naturalne i delikatne.

W sumie, ta pasta do zębów oferuje szeroki zakres właściwości, które mogą przyczynić się do zdrowia jamy ustnej, w tym odświeżenia oddechu, wzmocnienia dziąseł, zapobiegania próchnicy i utrzymania ogólnej higieny.

Skład: (kliknij w składnik i przeczytaj jego dokładny opis)

[Glycerin](#), [Aqua](#), [Hydrated Silica](#), [Calcium Hydroxyapatite](#), [Xylitol](#), [Sodium Lauroyl Sarcosinate](#), [Xanthan Gum](#), Aromat, [Cetraria Islandica Thallus Extract](#), [Rosmarinus Officinalis Leaf Extract](#), [Chamomilla Recutita Flower Extract](#), [Arnica Montana Flower Extract](#), [Lamium Album Extract](#), [Salvia Officinalis Leaf Extract](#), [Pinus Sylvestris Bud Extract](#), [Nasturium Officinale Extract](#), [Arctium Majus Root Extract](#), [Citrus Limon Peel Extract](#), [Hedera Helix Leaf Extract](#), [Calendula Officinalis Flower Extract](#), [Tropaeolum Majus Flower Extract](#), [Sodium Benzoate](#), [Potassium Sorbate](#), [Phenoxyethanol](#), [Ethylhexylglycerin](#), [Sodium Saccharin](#)

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.