

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/melica-organic-pasta-wybielajaca-z-ekstraktem-z-owocow-jalowca-bez-fluoru-100ml-p-1447.html>



Melica Organic pasta Wybielająca z ekstraktem z owoców jałowca bez fluoru 100ml

Cena	17,50 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	4770416002221
Producent	Melica Organic

Opis produktu

Melica Organic wybielająca pasta do zębów z ekstraktem z owoców jałowca

Melica Organic wybielająca pasta do zębów z ekstraktem z owoców jałowca to zaawansowany produkt oparty na 98,4% naturalnych składników, który oferuje kompleksową pielęgnację jamy ustnej. Dzięki starannie dobranej formule, pasta nie tylko oczyszcza i wybiela zęby, ale także chroni i wzmacnia szkliwo, zapewniając zdrowy i promienny uśmiech.

Główne właściwości pasty oparte na składnikach:

- 1. Ekstrakt z owoców jałowca:** Ten wyjątkowy składnik działa skutecznie jako antybakteryjny agent, który zwalcza bakterie odpowiedzialne za tworzenie się płytki nazębnej. To pomaga w utrzymaniu czystości zębów i zdrowia dziąseł.
- 2. Naturalne źródło wapnia** - Kalident (hydroksyapatyt wapnia):** Ten składnik to kluczowy element dla wzmocnienia szkliwa. Działa naturalnie, remineralizując zęby i sprawiając, że stają się one bardziej odporne na uszkodzenia i działanie kwasów.
- 3. Ksylitol:** Ksylitol to naturalny słodzik, który nie tylko ma korzystny wpływ na smak pasty, ale także wspomaga proces remineralizacji szkliwa. Ponadto, jego działanie przeciwplaskie może pomagać w zapobieganiu tworzeniu się płytki nazębnej.
- 4. Bez fluoru i SLS:** Pasta jest wolna od fluoru oraz drażniącego środka myjącego SLS, co sprawia, że jest łagodna dla jamy ustnej i odpowiednia dla osób szukających naturalnych alternatyw w pielęgnacji zębów.

Składniki pasty:

- Glycerin: Składnik nawilżający, który pomaga utrzymać wilgotność w produkcie.
- Aqua: Woda, podstawowy składnik pasty.
- Hydrated Silica: Składnik polerujący, który pomaga usunąć osad i przebarwienia.
- Calcium Hydroxyapatite: Kalident - naturalne źródło wapnia, wzmacniające szkliwo i wspierające remineralizację.
- Xylitol: Naturalny słodzik i składnik wspomagający zdrowie zębów.
- Sodium Lauroyl Sarcosinate: Delikatny środek myjący i pianotwórczy.

-
- Xanthan Gum: Składnik zwiększający lepkość pasty.
 - Aroma: Mieszanina aromatów, w tym zapewne miętowy, nadający paście świeży smak.
 - Juniperus Communis (Juniper) Fruit Extract: Ekstrakt z owoców jałowca, posiadający właściwości antybakteryjne.
 - Sodium Benzoate: Konserwant, który pomaga utrzymać świeżość produktu.
 - Potassium Sorbate: Konserwant, chroniący pastę przed rozwojem mikroorganizmów.
 - Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin: Składniki konserwujące.
 - Mentha Arvensis (Mint Herb) Oil: Olejek miętowy, który może nadawać pastę świeży aromat i uczucie odświeżenia.
 - Sodium Saccharin: Słodzik, który może poprawić smak pasty.

Melica Organic pasta do zębów z ekstraktem z owoców jałowca zapewnia kompleksową pielęgnację, od oczyszczenia i wybielenia zębów po wzmocnienie szkliwa i zapobieganie próchnicy. Jej naturalny skład oraz **brak fluoru i SLS** sprawiają, że jest przyjazna dla zdrowia jamy ustnej i doskonałym wyborem dla tych, którzy pragną skutecznej, ale delikatnej pielęgnacji zębów.

Skład: (kliknij w składnik i przeczytaj jego dokładny opis)

[Glycerin](#), [Aqua](#), [Hydrated Silica](#), [Calcium Hydroxyapatite](#), [Xylitol](#), [Sodium Lauroyl Sarcosinate](#), [Xanthan Gum](#), [Aroma](#), [Juniperus Communis \(Juniper\) Fruit Extract](#), [Sodium Benzoate](#), [Potassium Sorbate](#), [Phenoxyethanol](#), [Ethylhexylglycerin](#), [Mentha Arvensis \(Mint Herb\) Oil](#), [Sodium Saccharin](#)

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.