

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/orthosept-red-classic-medyczny-plyn-do-plukania-jamy-ustnej-200-ml-800ml-do-rozcieńczania-0-2chx-0-09-cpc-xylitol-aloes-prowitamina-b5-bez-p-843.html>

CHX - 0,2%

CPC - 0,09%

Aloe Vera

Xylitol

Panthenol  
(Prowitamina B5)



ORTHOSEPT Red Classic

medyczny płyn do płukania

jamy ustnej 200 ml - 800ml

do rozcieńczania 0,2%CHX

+ 0,09% CPC + Xylitol +

Aloes + Prowitamina B5

bez

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| Cena         | 39,00 zł           |
| Dostępność   | Dostępny           |
| Czas wysyłki | 24 godziny         |
| Producent    | ORTHOSEPT (NAKOIO) |

Opis produktu

ORTHOSEPT RED CLASSIC 200ml 0,2% CHX

Medyczny płyn do płukania jamy ustnej

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

CHX + CPC + Xylitol + Aloes + Prowitamina B5

Wskazania:  
- zapobieganie i leczenie choroby jamy ustnej  
- pooperacja i po zabiegach stomatologicznych (np.: wszczepienie implantów, ekstrakcje, wstawienie protez)  
- infekcje i zapalenia przewlekłe i miejscowe jamy ustnej  
- odleżyny i po oparzeniach promieniotwórczych i radioaktywnych  
- infekcje jamy ustnej

Nie zawiera: SLS/SLES, parabenów, alkoholu, fluoru, cukru, triclosanu.

SPOSÓB UŻYTKA

I. Płyn 0,2% CHX - bez rozcieńczania. Płukać jamę ustną przez ok. 60 sekund - 2-3 razy dziennie - po zaoferowaniu objawów.  
Stosować do 10 dni.

II. Płyn 0,2% CHX - należy przygotować roztwór: 1:10 płynu i 1:10 wody. Płukać jamę ustną przez 60 sekund - 2-3 razy dziennie - po zaoferowaniu objawów.  
Stosować do 20 dni.

III. Płyn 0,05% CHX - należy przygotować roztwór: 1:40 płynu i 1:40 wody. Płukać jamę ustną przez 30 sekund - 2-3 razy dziennie - po zaoferowaniu objawów. Chronić przed przeziębieniem i gryzą, kaszlem.  
Stosować do 20 dni.

---

Uwaga: Proszę czekać co najmniej 30 minut po użyciu płynu przed tym, aby od razu jeść.

Składniki: [Xylitol](#) - właściwości nawilżające

Wspomagający składnik: [Ekstrakt z liści aloesu](#) - pomaga wprowadzić do roztworu wodnego składniki trudno rozpuszczalne

**Xylitol (ksylitol)** - działanie przeciwpróchnicze

**Ekstrakt z liści aloesu** - przyspiesza proces gojenia, właściwości przeciwutleniające i antybakteryjne, redukcja płytki nazębnej

Składniki: [Provitamina B5](#) - ułatwia wchłanianie substancji czynnych przez błonę śluzową

**Provitamina B5 (pantenol)** - działa kojąco na odparzenia i podrażnienia, właściwości nawilżające

**CHX (chlorheksydyna)** - działanie przeciwbakteryjne: bakteriostatyczne i bakteriobójcze

Składniki: [CPC](#) - hamuje

**CPC (Chlorek cetylopirydyniowy)** - działanie bakteriobójcze i przeciwgrzybicze

## Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

### Jak myć zęby pastą do zębów

#### Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

#### Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

#### Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

#### Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

#### Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

#### Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

#### Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

#### Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

---

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

### **Czyść szczoteczkę**

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

### **Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę**

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

## **Kiedy i jak używać płynu do płukania ust**

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

### **Po myciu zębów**

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

### **Zastosuj odpowiednią ilość**

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

### **Płucz usta**

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

### **Nie połykaj płynu**

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

### **Unikaj jedzenia i picia po płukaniu**

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

### **Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem**

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

**Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.**

## **Suchość w jamie ustnej - co jeszcze stosować?**

Aby skutecznie walczyć z suchością w jamie ustnej warto stosować:

- [pasty na suchość w jamie ustnej](#)
- [płyny na suchość w jamie ustnej](#)
- [żele na suchość jamy ustnej](#)
- [spraye na suchość w jamie ustnej](#)
- [kapsułki, tabletki i gumy na suchość w jamie ustnej](#)

Tylko pełna pielęgnacja jamy ustnej - używanie produktów odpowiednio skomponowanych składem przyniesie efekty podczas terapii suchości jamy ustnej.