

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 23:42

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/rocs-pasta-do-zebow-whitening-sensation-wybielajaca-60ml-p-1103.html>



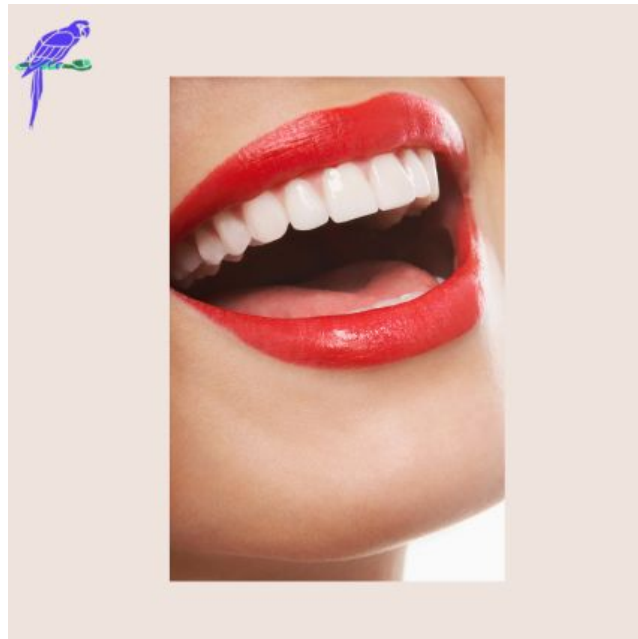
ROCS pasta do zębów Whitening Sensation - wybielająca 60ml

Cena	30,50 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	4607034472351
Producent	R.O.C.S.

Opis produktu

WSKAZANIA DO STOSOWANIA ROCS Sensation Whitening

ROCS Sensation Whitening to rewolucyjna pasta do zębów oparta na zaawansowanej formule wielostopniowego systemu czyszczenia. Jej unikalna struktura zawiera specjalne granulki, które nie tylko skutecznie usuwają miękką płytkę nazębną już na wstępnym etapie szczotkowania, ale także nadają zębom blask i lśniący połysk.



SKUTECZNE WYBIELANIE I OCHRONA

Dzięki innowacyjnemu enzymowi proteolitycznemu naturalnego pochodzenia, pasta skutecznie usuwa przebarwienia i kamień nazębny, przywracając zębom naturalną biel. Niezwykle ważne jest, że ROCS Sensation Whitening zapewnia kompleksową ochronę zębów i dziąseł, chroniąc przed powstawaniem płytki nazębnej i problemami takimi jak próchnica czy zapalenie dziąseł.

AKTYWNE SKŁADNIKI DLA ZDROWIA TWOICH ZĘBÓW

Opatentowany kompleks MINERALIN® zawierający naturalny enzym bromelaina, ksylitol, glicerofosforan wapnia oraz chlorek magnezu wzmacnia strukturę szkliwa i chroni jamę ustną przed najczęstszymi chorobami zębów.



JAK DBAĆ O JAMĘ USTNĄ?

Regularne stosowanie ROCS Sensation Whitening to klucz do zdrowej i pięknej jamy ustnej. Szczotkuj zęby dokładnie 2 razy dziennie, używając pasty o wielkości groszku. Pamiętaj, aby szczotkować zęby zgodnie z zaleceniami, wykonując ruchy oczyszczające na wszystkich powierzchniach zębów.

1. Rozpocznij od szczotkowania zębów górnych, przechodząc następnie do dolnych, zewnętrznych i wewnętrznych powierzchni.
2. Wykonaj 8-10 ruchów oczyszczających na każdej sekcji zęba.
3. Nie zapomnij o szczotkowaniu powierzchni żujących zębów.

SKŁAD PRODUKTU

ROCS Sensation Whitening to pasta do zębów, która nie tylko dba o higienę jamy ustnej, ale także zapewnia kompleksową ochronę zębów i dziąseł, pozostawiając uczucie czystości i świeżości na długo.

Skład - kliknij w składnik, aby przeczytać opis jego działania:

[Sorbitol](#), [Silica](#), [Glycerin](#), [Aqua](#), [Xylitol](#) (8%), [Cocamidopropyl Betaine](#), Aromat, [Xanthan gum](#), [Calcium Glycerophosphate](#), [Bromelain](#), [Magnesium Chloride](#), [Sodium Saccharin](#), [Sodium Benzoate](#), [o-cymen-5-ol](#), [Titanium Dioxide](#)

Pojemność: 74g/60ml

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej

higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około

20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.