

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/rocs-sensitive-repair-whitening-pasta-do-wrazliwych-zebow-p-1231.html>



ROCS Sensitive Repair & Whitening pasta do wrażliwych zębów

Cena	26,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	525
Kod EAN	4607034472962
Producent	R.O.C.S.

Opis produktu

ROCS Sensitive Repair & Whitening pasta wybielająca do wrażliwych zębów



SKUTECZNE ŁAGODZENIE NADWRAŻLIWOŚCI

Pasta zawiera unikalną formułę hydroksyapatytu, syntetyzowanego przy użyciu opatentowanej technologii w zakładzie produkcyjnym laboratorium WDS. Cząsteczki hydroksyapatytu, podobne do tkanek zęba, działają szybko i skutecznie, zmniejszając nadwrażliwość zębów. Uszczelniając najmniejsze ubytki w szkliwie i odsłonięte kanaliki zębinowe, pasta łagodzi dyskomfort związany z nadwrażliwością, zapewniając komfort podczas codziennego mycia zębów.

WSPARCIE DLA ZDROWIA JAMY USTNEJ

Nadwrażliwość zębów to powszechny problem, który dotyka wiele osób. Przyczyny mogą być różnorodne, ale pasta do zębów ROCS Sensitive Repair&Whitening stworzona została z myślą o kompleksowej ochronie zdrowia jamy ustnej. Dzięki aktywnym składnikom, takim jak glicerofosforan wapnia, chlorek magnezu i hydroksyapatyt, pasta wzmacnia szkliwo i zębinę, zapewniając jednocześnie ochronę przed próchnicą i przywracając naturalną biel zębom.

MECHANIZM DZIAŁANIA

Hydroksyapatyt wapnia, główny minerał szkliwa zębów, tworzy warstwę ochronną, która uszczelnia pęknięcia szkliwa i zapobiega wnikaniu szkodliwych czynników. Glicerofosforan wapnia i chlorek magnezu wzmacniają strukturę zębów, natomiast wysokie stężenie ksylitolu chroni przed bakteriami próchnicotwórczymi i wspomaga wchłanianie wapnia.

SKŁADNIKI NA RZECZ TWOJEGO UŚMIECHU

- Częsteczki hydroksyapatytu
- Glicerofosforan wapnia
- Chlorek magnezu
- Ksylitol

PODSUMOWANIE

Pasta do zębów **ROCS Sensitive Repair & Whitening** to nie tylko sposób na piękny uśmiech, ale także dbałość o zdrowie jamy ustnej. Dzięki zaawansowanej formule, łagodzi nadwrażliwość zębów, chroni przed próchnicą i przywraca naturalną biel, zapewniając kompleksową pielęgnację na każdym etapie życia.

Skład - kliknij w składnik aby przeczytać jego właściwości

[Aqua](#), [Silica](#), [Glycerin](#), [Xylitol](#), [Hydroxyapatite](#), [Xanthan Gum](#), [Aroma](#), [Calcium Glycerophosphate](#), [Cocamidopropyl Betaine](#), [Sodium Lauryl Sulfate](#), [Hydroxyacetophenone](#), [Sodium Benzoate](#), [Sodium Saccharin](#), [Magnesium Chloride](#), [o-cymen-5-ol](#), [CI 74160](#), [Limonene](#)

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.

Fluor czy hydroksyapatyt - co ważniejsze?

Czy można powiedzieć, że niezbędnym składnikiem do remineralizacji zębów jest hydroksyapatyt a nie fluor?

Niezbędnym składnikiem do remineralizacji zębów jest zarówno hydroksyapatyt, jak i fluor. Obie substancje odgrywają ważne role w procesie remineralizacji i utrzymaniu zdrowego szkliwa.

Hydroksyapatyt

jest naturalnym minerałem obecnym w szkliwie, zębinie i cementum zębowym. Jest on głównym budulcem twardych tkanek zębów i zapewnia im wytrzymałość, twardość i strukturę. W przypadku utraty minerałów z szkliwa, hydroksyapatyt działa jako źródło jonów wapnia i fosforanowych, które są potrzebne do remineralizacji i odbudowy szkliwa.

Fluor

natomiast jest skutecznym środkiem wspomagającym remineralizację szkliwa. Główne działanie fluorku polega na tworzeniu fluoroapatytu, bardziej odpornego na działanie kwasów niż naturalny hydroksyapatyt. Fluoroapatyt jest bardziej trwały i trudniejszy do rozpuszczenia w kwasach, co chroni zęby przed próchnicą.

W praktyce, zarówno **hydroksyapatyt, jak i fluor** są istotne dla zdrowia zębów. Hydroksyapatyt stanowi strukturę podstawową tkanek zębów, podczas gdy fluor pomaga wzmocnić tę strukturę i zapobiec utracie minerałów oraz próchnicy.

Ważne jest, aby uwzględnić oba te składniki w codziennej pielęgnacji jamy ustnej. Szczotkowanie zębów pastą do zębów z fluorem dostarcza fluorku do szkliwa, wspierając jego remineralizację. Jednocześnie, prawidłowa dieta bogata w składniki mineralne, takie jak wapń i fosfor, jest istotna dla dostarczania hydroksyapatytowi niezbędnych budulców.

Podsumowując, zarówno hydroksyapatyt, jak i fluor są niezbędnymi składnikami dla zdrowia zębów i ich remineralizacji. Współdziałanie tych substancji jest kluczowe dla utrzymania mocnego i zdrowego szkliwa.