

Link do produktu: <https://www.annapapuga.pl/splat-healthy-gums-275ml-plyn-do-plukania-jamy-ustnej-pielegnujacy-dziasla-p-1000.html>



SPLAT Healthy Gums 275ml - płyn do płukania jamy ustnej pielęgnujący dziąsła

Cena	15,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
PKWiU	4603014009982
Producent	SPLAT

Opis produktu

Splat Healthy Gums to innowacyjny płyn do płukania jamy ustnej, stworzony w celu utrzymania zdrowych dziąseł i zapewnienia ochrony przed różnymi problemami związanymi z jamą ustną. Jego unikalna formuła oparta na opatentowanym systemie LUCTATOL oraz naturalnych ekstraktach ziołowych i enzymie papainy zapewnia skuteczną ochronę antybakteryjną, redukcję płytki nazębnej i przywracanie naturalnej bieli zębów.

Głównym składnikiem aktywnym płynu Splat Healthy Gums jest opatentowany system LUCTATOL, który obejmuje kompleks enzymów mlecznych, takich jak laktoferyna i laktoperoksydaza. Ten kompleks wzmacnia ochronę antybakteryjną w jamie ustnej, redukując ilość płytki nazębnej i chroniąc zęby przed próchnicą, zapaleniem dziąseł i kamieniem nazębnym. Działanie antybakteryjne tego systemu pomaga utrzymać zdrową równowagę bakteryjną w jamie ustnej.

Dodatkowo, płyn Splat Healthy Gums zawiera naturalne ekstrakty z babki, łopianu, korzenia bergenii, żurawiny i jagód, które w połączeniu z solami cynku działają antyseptycznie i obkurczająco. Te składniki wspierają zdrowie dziąseł, chroniąc przed próchnicą, zapaleniem dziąseł i krwawieniem. Ekstrakty ziołowe mają również działanie łagodzące i kojące, pomagając utrzymać zdrowy stan jamy ustnej.

Enzym papainy, obecny w płynie, wspomaga redukcję płytki nazębnej i przebarwień, przywracając zębom naturalną biel. Działa skutecznie na usuwanie osadów, które mogą powodować przebarwienia, a także na zmniejszanie tworzenia się płytki nazębnej, co przyczynia się do zachowania zdrowia zębów i dziąseł.

Warto zaznaczyć, że płyn do płukania jamy ustnej Splat Healthy Gums nie zawiera fluoru ani alkoholu, co czyni go odpowiednim dla osób, które preferują produkty bez tych składników.

Dzięki swojej zaawansowanej formule, płyn Splat Healthy Gums jest skutecznym wsparciem dla zdrowia dziąseł i zachowania higieny jamy ustnej. Kombinacja opatentowanego systemu LUCTATOL, naturalnych ekstraktów ziołowych i enzymu papainy sprawia, że płyn ten zapewnia kompleksową ochronę przed próchnicą, zapaleniem dziąseł, kamieniem nazębnym oraz płytką nazębną, jednocześnie przywracając naturalną biel zębom

Skład płynu do płukania jamy ustnej SPLAT Healthy Gums: Aqua, Hydrogenated Starch Hydrolysate, Glycerin, Rosa Carina Flower Extract, Sophora Japanica Bud Extract, Trifolium Pratense Flower Extract, Aroma, Polyglyceryl-4 Laurate/Sebacate, Polyglyceryl-6 Caprylate/Caprate, PVP, Berberis Crassifolia Root Extract, Magnolia Officinalis Bark Extract, Punica Granatum Fruit Extract, Hibiscus Sabdariffa Flower Extract, Dipotassium Glycyrrhizate, Bisabolol, Bifida Ferment Lysate, Sodium CocoSulfate, Ananas Sativus Fruit Extract, Maltodextrin, Sodium Ascorbyl Phosphate, Citrus Nobilis Peel Oil, Eugenia Caryophyllus Bud Oil, Illicium Verum Fruit/Seed Oil, Ocimum Basilicum Oil, Methyl Lactate, Citric Acid, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Eugenol, Limonene.

Jak, kiedy i jak często myć zęby i używać płynu do płukania jamy ustnej

Mycie zębów pastą i używanie płynu do płukania ust to ważne elementy codziennej higieny jamy ustnej.

Jak myć zęby pastą do zębów

Przygotuj się

Przed rozpoczęciem mycia zębów przygotuj sobie szczoteczkę do zębów i pastę do zębów. Upewnij się, że masz dostęp do wody i umywalki.

Nałóż pastę na szczoteczkę

Nałóż niewielką ilość pasty na włosie szczoteczki. Generalnie wystarczy wielkość ziarna grochu. Nie jest konieczne stosowanie dużej ilości pasty.

Zmocz szczoteczkę

Przed rozpoczęciem mycia zębów, zwilż szczoteczkę pod bieżącą wodą. To pomoże w równomiernym rozprowadzeniu pasty na zębach. Zwróć uwagę jakiej pasty używasz. Do niektórych past nie jest zalecane używanie zwilżonej szczoteczki.

Myj zęby

Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45 stopni w stosunku do linii dziąseł. Delikatnie, ale dokładnie, szczotkuj każdy ząb. Ruchy szczoteczki powinny być krótkie i łagodne, niezbyt mocne, aby nie uszkodzić szkliwa ani nie podrażnić dziąseł.

Myj zęby przez około 2 minuty

Staraj się myć zęby przez około 2 minuty, aby mieć pewność, że wszystkie powierzchnie są dokładnie wyczyszczone. Możesz podzielić jamę ustną na cztery sekcje (górna lewa, górna prawa, dolna lewa, dolna prawa) i poświęcić około 30 sekund na każdą sekcję.

Pamiętaj o języku

Po umyciu zębów, delikatnie przeczyść język szczoteczką lub specjalnym skrobaczem do języka, aby usunąć bakterie i resztki jedzenia.

Płucz usta

Po umyciu zębów spłucz usta wodą. Unikaj spłukiwania pasty na początku mycia, aby zachować składniki aktywne pasty na

zębach.

Unikaj jedzenia i picia przez pewien czas

Po umyciu zębów unikaj jedzenia i picia przez około 30 minut, aby umożliwić fluorowi z pasty zabezpieczenie szkliwa.

Czyść szczoteczkę

Po użyciu dokładnie wypłucz szczoteczkę i pozostaw ją w miejscu, gdzie może wyschnąć. Jeśli używasz szczoteczki elektrycznej - zdejmij główkę z bolca mocującego i umyj rękojeść i nasadę główki.

Regularnie zmieniaj szczoteczkę i pastę

Szczoteczkę należy zmieniać co 3-4 miesiące, a pastę stosować zgodnie z zaleceniami producenta.

Kiedy i jak używać płynu do płukania ust

Płyn do płukania ust można stosować jako dodatkowy element codziennej higieny jamy ustnej. Oto, kiedy i jak go używać:

Po myciu zębów

Najlepszym czasem do stosowania płynu do płukania ust jest po umyciu zębów. Po wypłukaniu pasty zębowej, można użyć płynu do płukania ust.

Zastosuj odpowiednią ilość

Zazwyczaj na opakowaniu płynu znajdziesz instrukcje dotyczące ilości, jaką powinieneś użyć. Zazwyczaj wystarczy około 20-30 ml płynu. Nie jest konieczne rozcieńczanie płynu wodą.

Płucz usta

Wlej płyn do ust i płucz jamę ustną przez około 30 sekund lub tyle, ile wskazują instrukcje na opakowaniu. Staraj się poruszać płynem po całej jamie ustnej, włączając w to przestrzenie między zębami i językiem.

Nie połykaj płynu

Pamiętaj, aby nie połykać płynu do płukania ust. Po umyciu, wypłuj płyn do umywalki lub zlewu.

Unikaj jedzenia i picia po płukaniu

Po użyciu płynu do płukania ust unikaj jedzenia i picia przez kilka minut, aby umożliwić składnikom płynu działanie.

Nie zastępuj mycia zębów płukaniem płynem

Płyn do płukania ust nie zastępuje mycia zębów pastą. To raczej uzupełnienie procesu i może pomóc w świeżym oddechu oraz ochronie jamy ustnej. Jeśli chcesz odświeżyć oddech w ciągu dnia używaj płynu bez zawartości fluoru.

Pamiętaj, że płyn do płukania ust może mieć różne właściwości, takie jak dezynfekcja, działanie przeciwbakteryjne lub zapewnienie świeżego oddechu. Wybierz płyn, który spełnia Twoje konkretne potrzeby i stosuj go zgodnie z instrukcjami na opakowaniu.